

# LE PARDON

## Pardonnez est-ce possible?



Diocèse d'Autun  
**Pastorale Familiale**

Version de Janvier 2012

# Le Pardon

- **I) LE CONFLIT:**

- Qu'est-ce que c'est?
- Exprimer nos désaccords
- 1° Round: « l'affrontement »
- 2° Round: « les regrets »
- 3° Round: « la rancune »
- 4° Round: « combattre la rancune »

# Le pardon comment faire?



# Le Pardon

## II) LES OBSTACLES AU PARDON

- Ne pas reconnaître la faute ou la blessure
- Le manque de courage
- Le manque de compassion
- Le besoin de résultat immédiat
- La rancune
- Kilo de plomb et kilo de plume

# Le Pardon

## **III) EST-CE POSSIBLE DE PARDONNER?**

A) Pourquoi pardonner ?

B) A qui pardonner ?

Le pardon à autrui

Le pardon à soi même

# Le Pardon

## IV) LA DEMARCHE DU PARDON

### 4.1. Ce que le Pardon suppose :

- Reconnaître que nous ne sommes pas parfaits...
- Vouloir renouer avec la confiance et la joie
- Un acte libre
- Les étapes du pardon
- L'inconditionnalité du pardon

# Le pardon

## Le pardon est inconditionnel

- Pas d'excuses
- Pas d'explications
- Pas de morale
- Pas de restrictions
- Pas de minimisation de la demande

Attention : il faut savoir choisir le bon moment !

# Le Pardon

## IV) LA DEMARCHE DU PARDON

### 4.2. Les conditions du pardon

- Une demande explicite et sans condition.

### 4.3. Le sacrement de réconciliation

- Dieu nous aide ! Par sa grâce ...
- L'Eglise a reçu le pouvoir de pardonner, au nom de Dieu : « *Recevez le Saint Esprit. Ceux à qui vous remettrez les péchés, ils leur seront remis ; ceux à qui vous les retiendrez, ils leur seront retenus.* » (Jean 20, 22-23).
- Quelques conseils pour vivre la confession



# Le Pardon

## IV) LA DEMARCHE DU PARDON

### 4.3. Le sacrement de réconciliation (suite)

- Quelques conseils pour vivre la confession :
  - Préparer sa confession à l'avance ;
  - Autour de 3 grands thèmes : Dieu, les autres, soi-même ;
  - Avouer des péchés précis et non des tendances ;
  - Ne pas s'excuser de ses péchés ;
  - La pénitence.

### 4.4. La prière